

## **Pesquisa (PESQ - 1991)**

### **Responsável**

Pedro Eduardo Almeida da Silva

### **Unidades Envolvidas**

FaMed - Faculdade de Medicina

### **Título**

CONSUMO DE REFRIGERANTES DIET E LIGHT EM INDIVÍDUOS PORTADORES DE DIABETES MELLITUS TIPO 2

### **Resumo**

O diabetes tipo 2 resulta de um conjunto de disfunções metabólicas e é caracterizado pela resistência à insulina, podendo cursar com perda progressiva da função das células beta pancreáticas, ocasionando um estado constante de hiperglicemia. As bebidas adoçadas artificialmente, como os refrigerantes diet/zero e light têm sido utilizadas como uma alternativa mais saudável em relação ao consumo de bebidas adoçadas com açúcar, principalmente por indivíduos que objetivam o controle de peso, glicemia e outros parâmetros metabólicos. No entanto, alguns estudos demonstram que o consumo destes produtos pode estar associado a um risco aumentado de desenvolvimento de diabetes tipo 2, obesidade, síndrome metabólica e outras disfunções. Diante destas informações, o objetivo do presente trabalho é avaliar o consumo de refrigerantes diet e light em uma população portadora de diabetes mellitus tipo 2. Será realizado um estudo observacional transversal com abordagem quantitativa, na cidade de Rio Grande/RS com pacientes portadores de diabetes mellitus tipo 2, cadastrados no serviço de endocrinologia do Hospital Universitário Dr. Miguel Riet Corrêa Jr. A pesquisa será realizada através da aplicação de um questionário contendo informações sobre a doença, hábitos de vida e consumo alimentar, por meio de ligação telefônica gravada, bem como, da coleta dos dados disponíveis nos prontuários dos pacientes participantes do estudo. Após, será realizada a análise de dados e a divulgação dos resultados obtidos.