

Pesquisa (PESQ - 1585)

Responsável

Rodrigo Dalke Meucci

Unidades Envolvidas

FaMed - Faculdade de Medicina

Título

Exercícios domiciliares para prevenção de quedas em idosos moradores de comunidades rurais: ensaio clínico controlado e randomizado

Resumo

As quedas são uma das principais causas de morbimortalidade em idosos, entretanto, muito pouco se sabe sobre a ocorrência deste desfecho em populações rurais. Estudo de linha de base de uma coorte de idosos da área rural do município do Rio Grande, RS, mostrou que anualmente, 25% dos idosos sofrem pelo menos uma queda. Este achado evidencia a importância de realizar um estudo de intervenção que busque avaliar a efetividade de um Programa de Exercícios que busque prevenir a ocorrência de quedas nesta população. Deste modo, este projeto tem por objetivo realizar um ensaio clínico controlado e randomizado para prevenção de quedas em idosos moradores de comunidades rurais através do Programa de Exercícios de Otago. A intervenção proposta será implementada em quatro comunidades que estão sob responsabilidade das Unidades Básicas de Saúde da Família (UBSF) da Ilha dos Marinheiros, Torotama, Povo Novo e Domingos Petrolina. Os participantes serão idosos (60 anos ou mais), integrantes de um estudo de coorte prospectiva, os quais serão avaliados e responderão a um questionário padronizado no início e ao final da intervenção mediante aceite e assinatura de um Termo de Consentimento Livre e Esclarecido. Após a avaliação inicial, os participantes serão randomizados para serem alocados nos grupos intervenção ou controle. O grupo controle receberá orientações sobre a prevenção de quedas. O grupo intervenção, além das orientações, irá participar de um programa de exercícios domiciliares sob a orientação de um supervisor devidamente treinado. A intervenção terá duração de 12 meses. Os dados serão coletados por meio de questionário eletrônico aplicado por meio de tablets. A análise dos dados será por intenção de tratar, conforme a alocação dos participantes. Além de contribuir com a formação de recursos humanos em saúde devido à participação de alunos dos Programas de Pós-Graduação em Saúde Pública e Ciências da Saúde da Universidade Federal do Rio Grande (FURG), os resultados deste estudo poderão ter aplicação direta nos serviços de saúde, uma vez que a intervenção proposta poderá ser incorporada à rotina das UBSF, qualificando os serviços de saúde oferecidos à comunidade.